

TOMILA 08


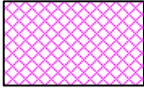
Course finale de la coupe Biofarm

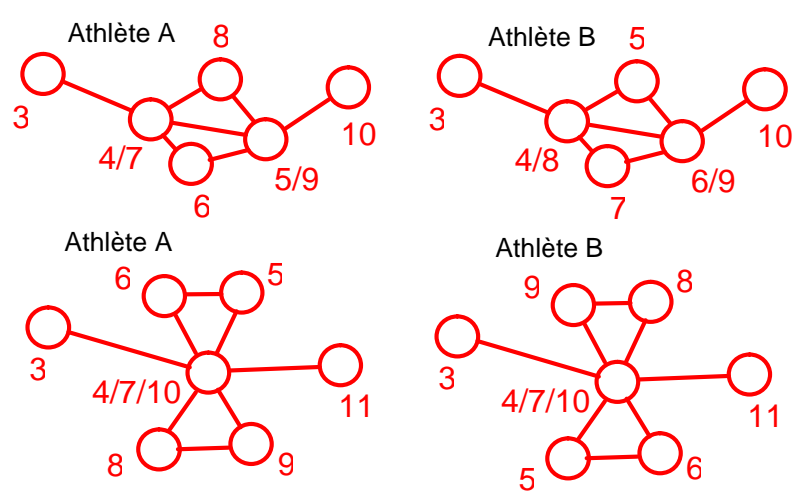
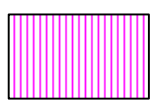
Dimanche, 9 novembre

Directives



Organisation:	CA Rosé
Chef de course:	Denis Cuche
Traceurs:	Thomas Bühler, Christian Renevey
Contrôleur:	Hansjörg Suter
Renseignement:	Valérie Suter, e-mail: tomila08@teddies.ch . Tel: 026/ 323 24 72
Centre de course CC:	Léchelles (FR), terrain de football
Parking :	SVP suivez les indications du personnel du parking. Marche Parking-CC: 10-15min.
Transports publics:	Voir sur www.cff.ch . Gare régionale CFF à Léchelles. Marche gare-CC: 10 min.
Heures de départ:	Départ en masse pour toutes les catégories en 3 blocs : 11h20: H14 / HE / HAK / H40 / H45 / H60 / H70 / D16 / D45 / D55 / D60 / D65 11h30: H16 / H18 / H20 / HAL / H50 / D14 / D18 / DAL / D35 / D40 / D50 11h40: H35 / H55 / H65 / H75 / D20 / DE / DAK / D70
Listes de départ:	Sont publiées sur www.swiss-orienteing.ch → Listes de départ
Dossards:	Dossards pour tous les participants. Les dossards sont suspendus devant les vestiaires correspondants (hommes et dames) et sont à prendre par chaque participant. Les numéros seront affichés. Les dossards sont à porter de façon visible et non pliés sur la poitrine.
Antidoping:	Le statut actuel de dopage de Swiss Olympic fait foi (www.dopinginfo.ch)
Inscriptions tardives/ catégories ouvertes:	Pour la CO longue distance avec départ en masse il n'est plus possible de s'inscrire. Les catégories ouvert court, moyen, long sont proposées. L'inscription se fait le jour de la course au centre de course de 10h30 à 11h30 (départ de 11h à 12h)
Chemin pour le départ:	Le chemin pour aller au départ est balisé depuis les vestiaires. Distances: env. 1.5 km, 50m de dénivellation, temps de marche env. 20 min
Départ des catégories ouvertes:	Le départ des catégories ouvert court, moyen, long se trouve à proximité de l'arrivée des autres catégories. Suivre le balisage pour l'arrivée! (env. 1 km).
Transport d'habit:	Un transport d'habits du départ à l'arrivée est organisé

<p>Procédé de départ:</p>	<p>Départ en masse pour toutes les catégories en 3 blocs, voir sous „heure de départ“ ci-dessus.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Le départ en masse aura lieu dans deux secteurs séparés: <ul style="list-style-type: none"> Secteur de droite: H18 / H20 / HE / HAL / H35 / H40 / DE Secteur de gauche: toutes les autres catégories -5 min avant chaque départ en masse, l'accès aux secteurs sera ouvert. A l'entrée des secteurs la puce SPORTident doit être effacée et contrôlée. Des unités pour effacer et contrôler seront déjà disponibles auparavant. -Au plus tard 1 minute avant le départ chaque coureur se trouve derrière sa carte préparée au sol. Cette première carte est personnelle et numérotée selon le dossard. -Le départ en masse a lieu au signe du starter. -Tracé obligatoire jusqu'au point de départ: <ul style="list-style-type: none"> Les catégories du secteur de départ droite suivent le tracé vers le point de départ droite. Les catégories du secteur de départ gauche suivent le tracé vers le point de départ gauche. Le tracé obligatoire doit impérativement être suivi.
<p>Parcours/descriptions de postes:</p>	<p>-Les parcours sont imprimés.</p> <p>-Les numéros et la description des postes sont imprimés sur la carte (il n'y a pas de description de postes à part)</p>
<p>Cartes:</p>	<p>Belmont, équidistance 5m, état octobre 2007 Les Arbognes, équidistance 5m, état 2005 avec corrections de la carte (automne 2008)</p> <ul style="list-style-type: none"> -échelle 1:15'000 pour D/H 16, D/H 18, D/H 20, D/HE, D/HAL, D/HAK, D/H35, D/H40 -échelle 1:10'000 pour D/H14, D/H 45, D/H 50, D/H 55, D/H 60, D/H 65, D/H70, H75
<p>Corrections de la carte:</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Les corrections de carte sont imprimées avec le même rouge que les parcours. -Les nouveaux déboisements sont imprimés en rouge pointillé. Ces secteurs sont courables entre 80 à 100%.  -Les nouveaux fourrés sont imprimés en rouge strié diagonal (même symbole que „zone dangereuse“). Ces secteurs sont courables à moins de 80%, à certains endroits même beaucoup moins. Il est conseillé de contourner ces nouveaux fourrés.  -Les nouveaux chemins sont marqués par des tirets rouges, les chemins qui n'existent plus sont tracés en rouge. -Un exemple de la carte avec les corrections sera affiché aux vestiaires.
<p>Terrain de course:</p>	<p>La forêt de Belmont est une montagne arrondie qui descend fortement vers le sud. Par contre, vers le nord la descente est plus graduelle. Les pentes font apparaître des ravins, des rochers et même des parois rocheuses. Le réseau de chemins forestiers est généralement dense.</p> <p>La forêt des Arbognes est un plateau coupé par deux profonds ravins qui sépare ainsi la forêt en trois parties. Les parties du milieu et du sud sont des forêts typiques du plateau suisse avec une végétation dense et un grand nombre de chemins. La partie nord est dans un sens particulier, car, à part un chemin, toutes les autres traces sont des sentiers ou des marques de tracteurs variables d'une saison à l'autre.</p> <p>Suite à la tempête de Lothar qui a fait beaucoup de dégât dans ces deux forêts, certaines parties sont devenues très « vertes » et nous conseillons vivement aux coureurs d'éviter les zones vertes, particulièrement celles striées (en vert sur la carte d'origine et en rouge comme correction avec les parcours).</p> <p>Sur les deux cartes, les coureurs rencontreront de longs parcours entre les postes avec choix de cheminement ainsi que de courts parcours avec des emplacements fins de postes où une lecture précise est exigée.</p>

Postes et SPORTident:	Postes selon RC avec unité SPORTident. Si l'unité SPORTident ne fonctionne pas, il faut poinçonner dans les cases de réserve sur la carte. Les HE doivent concourir avec une puce SPORTident à 6 chiffres (mémoire pour 37 postes). Pour les catégories de 27 à 29 postes, veillez à ne pas poinçonner de postes supplémentaires ou de courir avec une puce à 6 chiffres, comme la capacité de la puce SI5 n'est que de 30 postes !
„Fourchettes“:	<p>Pour toutes les catégories les papillons de type ci-dessous sont utilisés comme système de fourchette :</p>  <p>-Les postes doivent être pris dans l'ordre donné. Les postes qui sont pris deux ou trois fois, doivent être poinçonné sur la puce deux ou trois fois (à chaque passage). Si les postes sont poinçonnés dans un ordre incorrect le coureur ne sera pas classé.</p>
Changement de carte:	Entre les deux forêts un changement de carte aura lieu. Il faut suivre un passage obligatoire. Un fonctionnaire indiquera où jeter la première carte de course. La deuxième carte pourra être prise dans un carton. Il faut suivre le passage obligatoire jusqu'à sa fin (triangle de départ sur la carte, fanion de poste dans le terrain).
Zones interdites:	Sont imprimées en rouge strié verticalement sur la carte. Le non-respect de ces zones implique la disqualification. Pour les prés interdits striés en rouge, il est permis de courir sur la bande d'herbe en bordure de forêt. Les prés relevés en jaune avec points noirs (culture) peuvent être traversés s'ils ne sont pas striés en rouge. 
Dernier poste:	Du dernier poste à l'arrivée le tracé obligatoire est jalonné.
Arrivée:	La quittance de la puce dans l'unité SPORTident du poste d'arrivée est décisive pour le classement. Sur la ligne d'arrivée se trouveront plusieurs unités SPORTident. Retour aux vestiaires: 1 km.
Cartes de course:	La deuxième carte de course peut être gardée à l'arrivée. La première carte de course pourra être récupérée près de la cantine (ordre selon les numéros de dossard). Des copies noir-blanc du réseau de postes et une clé de lecture pourront être achetées à l'information.
Lecture de la puce SPORTident:	Après la course la puce SPORTident-Card doit être lue au CC. Les athlètes qui abandonnent la CO Tomila doivent impérativement venir lire leur puce au CC pour éviter des actions de recherche.
Temps maximal:	4 heures
Fermeture de l'arrivée:	15h30
Ravitaillement:	Un ravitaillement se trouve directement après le changement de carte (eau, thé sucré, banane, orange, chocolat, batons céréals). Pour les parcours les plus longs il y a des ravitaillements supplémentaires (eau, thé sucré). Si le ravitaillement se trouve au poste, il est imprimé sur la description de poste, s'il se trouve dans le terrain, un gobelet rouge est imprimé sur la carte. Ravitaillement à l'arrivée.
Premier secours:	Au CC par Dr. méd. Roger Schrago et Dr. méd. Grégoire Schrago.

Assurance:	est l'affaire des participants. L'organisateur décline toute responsabilité dans les limites de la loi.
Résultats:	Affichage au CC. Résultats complets par catégorie sur internet sous www.swiss-orientteering.ch
Proclamation des résultats de la coupe Biofarm de CO :	<p>Proclamation des résultats de la coupe Biofarm de CO 2008 à 14h45 au centre de course :</p> 
Buvette:	sera bien fournie en repas chauds et froids. Merci de lui faire bon accueil!

Données de parcours

Catégorie	km	Déniv.	Postes	Temps idéal
H14	7.8	250	22	1h00'
H16	12.1	420	24	1h25'
H18	14.6	620	23	1h45'
H20	17.3	760	27	2h00'
HE	22.8	920	37	2h15'
HAL	17.3	760	27	2h05'
HAK	8.8	340	23	1h05'
H35	14.6	620	23	1h45'
H40	14.0	600	22	1h45'
H45	12.6	430	27	1h30'
H50	12.6	430	27	1h35'
H55	10.7	430	29	1h25'
H60	10.7	430	29	1h35'
H65	9.1	360	27	1h25'
H70	9.1	360	27	1h30'
H75	8.5	310	24	1h35'
D14	6.9	240	19	1h00'
D16	8.3	320	21	1h10'
D18	9.8	410	26	1h20'
D20	12.1	420	24	1h30'
DE	16.4	700	25	2h05'
DAL	9.8	410	26	1h25'
DAK	5.9	260	18	1h00'
D35	9.8	410	26	1h30'
D40	9.0	350	25	1h25'
D45	8.9	330	26	1h25'
D50	8.9	330	26	1h30'
D55	8.5	310	24	1h25'
D60	8.5	310	24	1h30'
D65	6.9	240	19	1h20'
D70	6.9	240	19	1h30'
OK	3.8	70	11	
OM	5.3	110	14	
OL	8.1	250	20	

