



## 5ème CO nationale 2011 sprint

### Estavayer-le-lac

**Samedi, 3 septembre 2011**

**52ème CO du CA Rosé**

**Week-end de CO "lac de Neuchâtel"**

**World Ranking Event (WRE)**

**[ECHT BIO.]-OL-Grand Prix 2011**

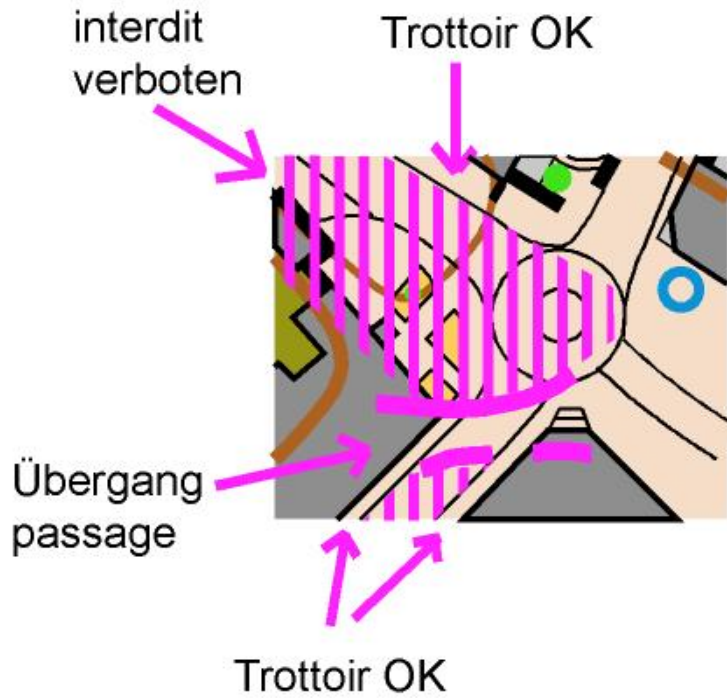
**coupe CO-ville 2011**



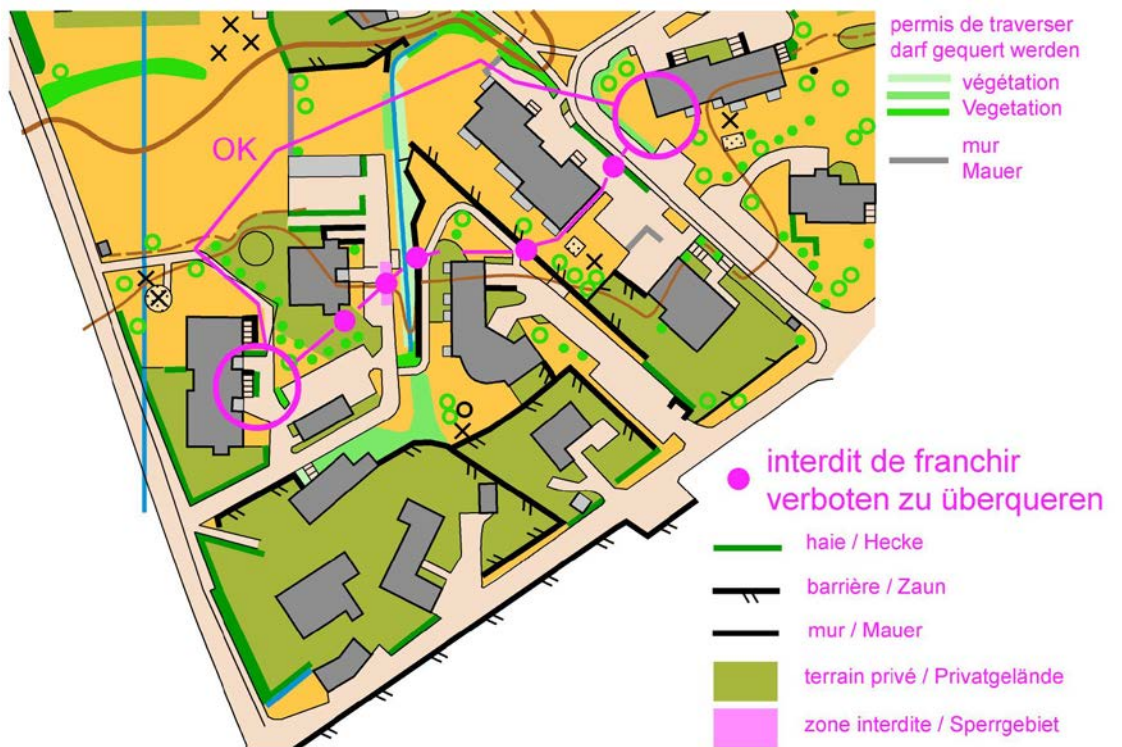
# Directives

Organisateur:	CA Rosé
Chef de course:	Denis Cuche
Traceurs:	Valérie Suter
Contrôleur:	Hansjörg Suter
Délégué technique	Res Gyax
Carte:	Estavayer-le-Lac, 1 : 4'000, état août 2011, parcours et description de postes imprimées. Dimension de la carte : 33 x 35 cm
Renseignement:	Denis Cuche <a href="mailto:denis.cuche@hefr.ch">denis.cuche@hefr.ch</a> 026 6604881
Centre de course:	Estavayer-le-Lac, salle sportive "Amarante", Ouverture du centre à 15h00
Transport public:	Gare CFF à 15 min. Train régional Fribourg-Payerne-Yverdon
Parking:	Par le sud de la ville (autoroute A1). Place de parc dans les alentours immédiats du CC (max 15 min)
Listes de départ :	<a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a> à partir du 29 août

Dossard	Self-service au centre de course. Attention prenez votre propre numéro. Obligation de le porter pour la course.
Départ	<p>Départ 1, catégorie HE, HAL, HAM, HAK, HB, H35, H40, H45, H50, H20, H18, H16, DAL, D20, D18, D16. Distance 2km, 20'. Le chemin du départ 1 passe par le départ 2.</p> <p>Départ 2, catégorie DE, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H14, H12, H10, DAK, DB, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D14, D12, D10, OL,OM, OK. Distance 1 km, 10'.</p> <p>Carte d'échauffement à disposition avant le départ 2 pour tout le monde (WRE directive). Self-service, à retourner dans le casier. Merci pour les suivants.</p> <p>Procédure de départ standard, mais sans l'étude de la carte préalable, donc : D-3, entrée dans la zone, contrôle du numéro de dossard, effacer, contrôler ; D-2, prise de la description des postes ; D-1, Contrôle et le coureur se place devant son box de carte ; Départ, prise de la carte et trajet balisé jusqu'au point de départ.</p> <p>Couloir séparé pour retardataires et catégories ouvertes.</p> <p>Pas de WC aux départs.</p>
Transport d'habit	Seulement en cas de mauvais temps. Sera affiché au centre de course.
Arrivée	<p>A côté du centre de course. Le temps est pris par le boîtier d'arrivée que vous activez avec votre badge SI. Pas de prise de temps séparée.</p> <p>Les cartes seront ramassées. Elles seront mises à disposition à partir de 19h00 et le solde sera amené le lendemain à la SOM.</p>
Postes :	Postes d'après les WO (règlements de compétition) avec unités SPORTident. Si l'unité est défectueuse, alors timbrer avec la pince dans les cases de réserve sur la carte.
Antidopage:	<p>Le statut actuel de dopage de Swiss Olympic fait foi (<a href="http://www.dopinginfo.ch">www.dopinginfo.ch</a>). Ont seulement le droit de prendre le départ dans les catégories D20, H20, DE, HE ceux qui ont pris connaissance et signé la déclaration d'antidopage.</p> <p>Informations et formulaire se trouvent sur le site de Swiss-Orienteering et au centre de course.</p>
Inscription sur place et sCOOL:	<p>Seulement en catégorie Ouvert long, moyen et court. Départ libre de 17h à 18h30. Inscription dès 16h possible au centre de course.</p> <p>Courses sCOOL en face du centre de course (école secondaire).</p> <p>Location de badge SI : 2.-</p>
Modification des données d'un coureur	Sur place (information). Remplir le formulaire adéquat.
Zones interdites :	<p>Les zones en olive sur la carte sont des zones interdites (privés).</p> <p>Les zones striées rouge sur la carte sont interdites pour la course. La course sur les trottoirs des routes striées en rouge est permise pour autant que le striés n'englobe pas explicitement le trottoir.</p>



Les murs infranchissables (trait noir épais), les haies infranchissables (trait vert épais), les barrières infranchissables (trait noir avec double trait latéral) sont interdits de franchir, même si vous êtes suffisamment agile pour les passer.



Des contrôles seront faits et mènerons à la disqualification.

Dessin de carte :

Les ponts et les passages souterrains sont représentés de cette manière :



## Objets spéciaux Spezialobjekte

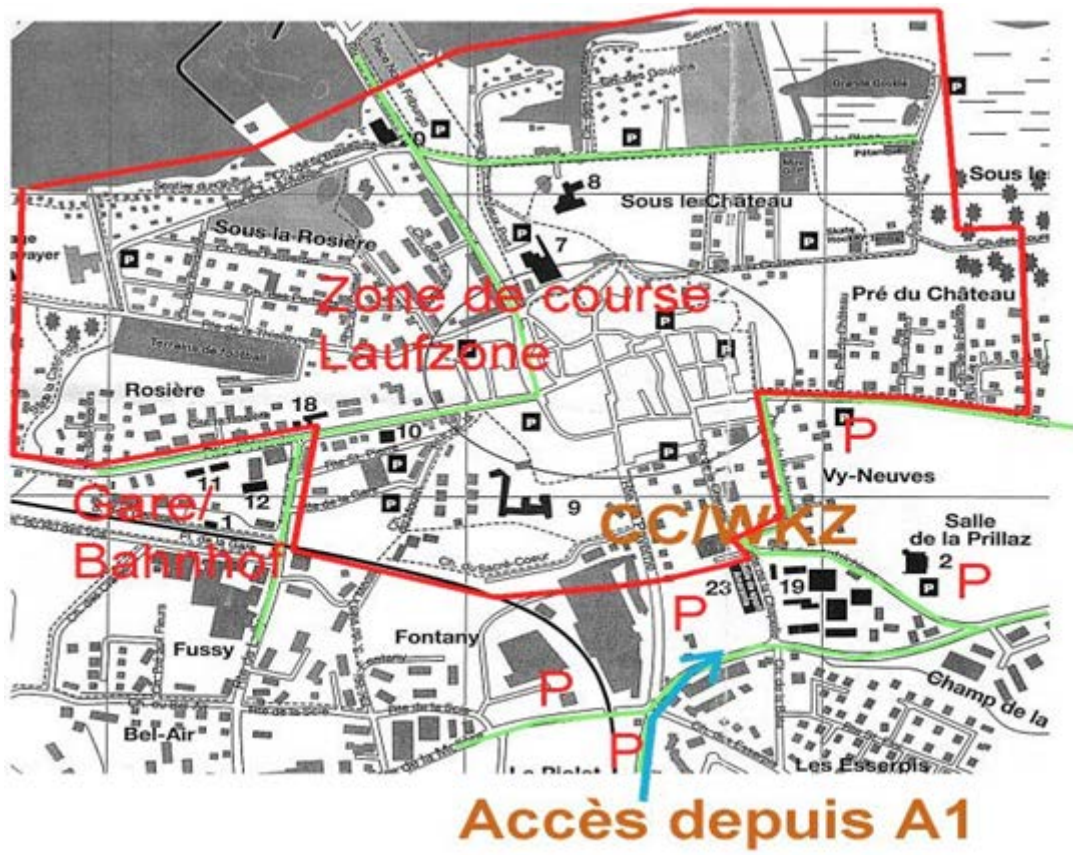
× jeux  
Spielgeräte

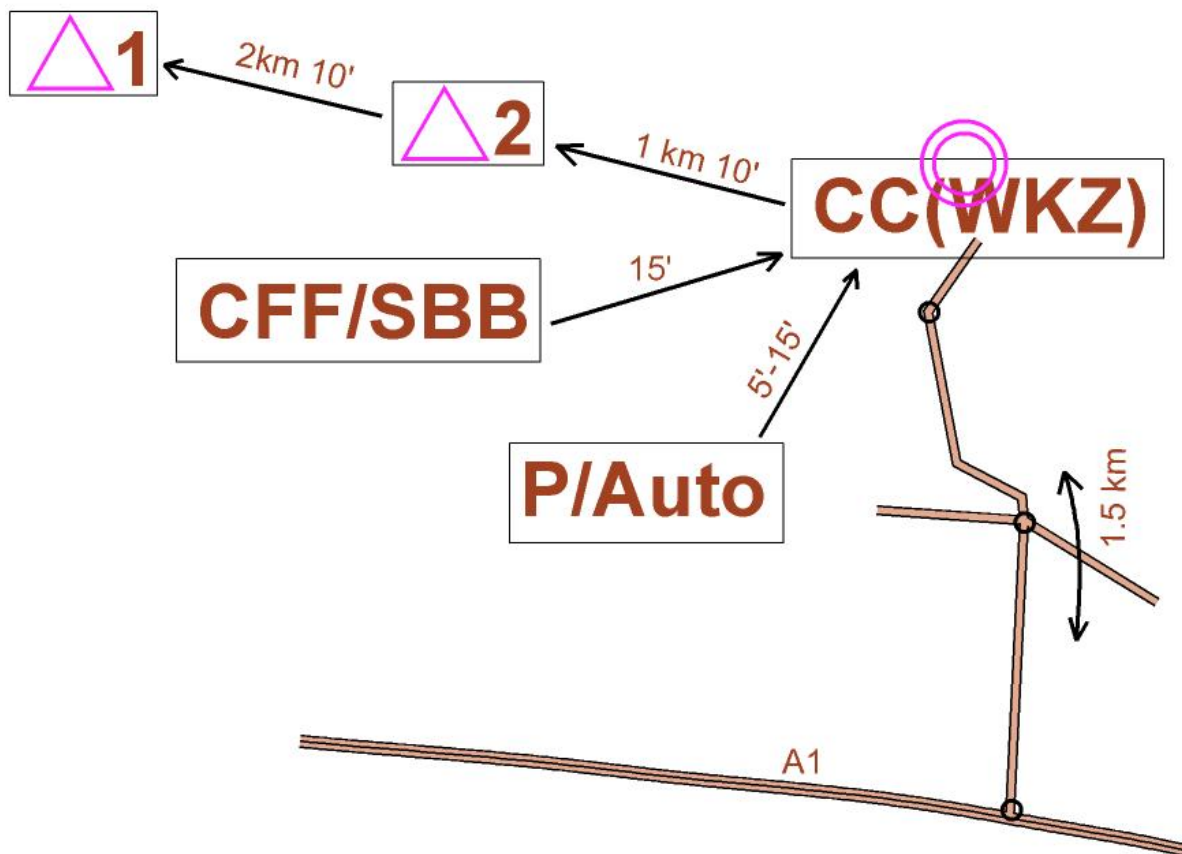
○ constructions spéciales  
verschiedene Bauobjekte

les bancs ne sont pas cartographiés  
Sitzbänke sind nicht kartiert

Temps maximal :	1h
Fermeture de l'arrivée :	1h après le dernier départ
Ravitaillement :	Juste après l'arrivée. Eau et fruit sec Fruchtis
Médecin :	Au CC par Dr. med. Roger Schrago et Dr. med. Grégoire Schrago.
Résultats :	Affichage rapide et continue au CC. Résultat complet par catégorie sur internet sous <a href="http://www.swiss-orientering.ch">http://www.swiss-orientering.ch</a> ou par poste si indiqué lors de l'inscription.
Souliers de course :	Il est <u>fortement</u> déconseillé de courir avec des souliers à pointes (Dobb spikes).
Réclamation	est à déposer par écrit avant 20h30 à l'information. Le requérant doit rester à disposition du jury jusqu'à ce que son protêt soit traité.
Jury :	André W. Schoepfer, Hans Laube, Kilian Imhof
Garderie :	Au CC, ouvert à partir de 16h jusqu'à 20h. Aucune inscription préalable nécessaire.
Assurance:	est l'affaire des participants. L'organisateur décline toute responsabilité.
Accès au terrain de course	Interdit de 13h jusqu'à votre temps de départ. Permis après votre course. Renseignement et aide aux coureurs interdit ! La zone est décrite dans le plan ci-dessous (zone délimitée en rouge). Les routes en vert restent ouvertes à la circulation. 4 passages sont prévus et surveillés avec priorité aux coureurs, mais restez attentif.
Cérémonie	Podium du OL-Grand-Prix Echt Bio vers 20h







## Données des parcours :

### Hommes

Catégorie	Distance (km)	Dénivelé (m)	Nbr. de postes	Départ
HE	2.7	70	30	1
H10	1.7	25	22	2
H12	1.9	25	24	2
H14	2.1	50	26	2
H16	2.2	60	24	1
H18	2.5	50	26	1
H20	2.6	55	27	1
HAK	2.2	55	27	1
HAM	2.2	60	24	1
HAL	2.4	70	24	1
HB	2.0	40	21	1
H35	2.3	65	26	1
H40	2.3	65	26	1
H45	2.2	60	24	1
H50	2.0	45	21	1
H55	1.9	50	24	2
H60	1.8	30	23	2
H65	1.7	40	21	2
H70	1.7	25	19	2
H75	1.4	20	15	2
H80	1.2	20	16	2

## Dames

Catégorie	Distance (km)	Dénivelé (m)	Nbr. de postes	Départ
DE	2.2	55	29	2
D10	1.7	25	22	2
D12	1.8	30	21	2
D14	1.9	45	23	2
D16	2.0	45	21	1
D18	2.1	55	23	1
D20	2.1	55	24	1
DAK	1.6	30	20	2
DAL	2.2	55	27	1
DB	1.7	20	20	2
D35	2.0	45	26	2
D40	1.8	30	23	2
D45	1.7	40	21	2
D50	1.6	30	20	2
D55	1.7	25	19	2
D60	1.4	20	15	2
D65	1.3	25	17	2
D70	1.2	20	16	2

## Catégories ouvertes

Catégorie	Distance (km)	Dénivelé (m)	Nbr. de postes	Départ
OK	1.5	20	19	2
OM	1.9	30	23	2
OL	2.1	50	22	2