



5. Nationaler OL Sprint Estavayer-le-Lac

Samstag, 3. September 2011

52. OL vom CA Rosé

OL-Week-end "Lac de Neuchâtel"

World Ranking Event (WRE)

[ECHT BIO.]-OL-Grand Prix 2011

Stadt-OL Cup 2011



Weisungen

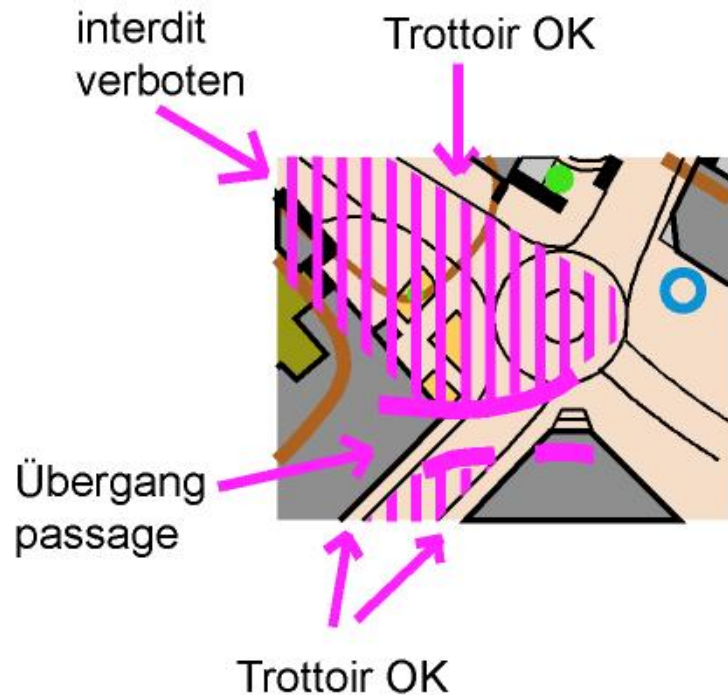
Veranstalter:	CA Rosé
Laufleiter:	Denis Cuche
Bahnleger:	Valérie Suter
Kontrollleur:	Hansjörg Suter
TD:	Res Gygax
Karte:	Estavayer-le-Lac, 1 : 4'000, Stand August 2011, eingedruckte Bahnen und Postenbeschreibung, Kartengrösse: 33 x 35 cm,
Auskunft:	Denis Cuche, rte de Belmont 25, 1776 Montagny-la-Ville, 026 660 4881, denis.cuche@hefr.ch
Besammlungsort:	Estavayer-le-Lac (Stäffis am See); Sporthalle "Amarante". Offen ab

	15h00.
ÖV:	WKZ 15 Minuten vom Bahnhof Estavayer-le-Lac. Regionalzug Fribourg-Payerne-Yverdon
Parking:	Vom Süden her (A1); max 15 min vom WKZ
Startlisten:	www.swiss-orienteeing.ch ab 29. August
Startnummer:	Self-service bei WKZ. Nummer muss auf der Brust getragen werden.
Start:	<p><u>Start 1</u>, Kategorien HE, HAL, HAM, HAK, HB, H35, H40, H45, H50, H20, H18, H16, DAL, D20, D18, D16. Distanz 2km, 20'. Der Weg zum Start 1 geht über den Start 2.</p> <p><u>Start 2</u>, Kategorien DE, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H14, H12, H10, DAK, DB, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D14, D12, D10, OL,OM, OK. Distanz 1 km, 10'.</p> <p>Einlaufkarte beim Start 2 zur Verfügung. Bitte zurückbringen für die anderen Läufer. (WRE Weisungen).</p> <p>Startprozedere wie üblich bei nationalen OLs, ausser dass keine Musterkarte zu sehen sind: S-3, Eintritt in der Startzone, Startnummerkontrolle, Löschen, Kontrolle; S-2, Postenbeschreibung; S-1, Krontrolle und der Läufer stellt sich vor seine Kartenbox (Kategorie); Start: Der Läufer nimmt seine Karte und läuft die vorgeschriebene Route bis zum Startpunkt. Getrennter Korridor für verspätete Läufer und Offen Kategorien. Keine WC am Start</p>
Kleiderdepot	Nur bei schlechtem Wetter (wird im WKZ angeschlagen)
Ziel	Beim WKZ. Zielzeit wird mit der SI-Card gestoppt. Die Laufkarten werden eingesammelt. Sie werden ab 19.00 Uhr wieder verteilt. Nicht abgeholte Karten sind am nächsten Tag bei der SOM.
Posten:	Posten nach WO-Regeln mit SI-Einheiten. Wenn die SI-Einheit nicht funktioniert, muss der Läufer mit der Zange den Posten auf der Laufkarte quittieren.
Antidoping:	Es gilt das aktuelle Dopingstatut von Swiss Olympic (www.dopinginfo.ch). Nur wer die Antidopingerklärung gelesen und unterschrieben hat, ist in den Kategorien D20, H20, DE, HE startberechtigt. Informationen/Formulare sind auf der SwissOrienteering Homepage vorhanden und stehen bei der Information zur Verfügung.
Offen und sCOOL Kategorien:	Anmeldung nur am Lauftag beim WKZ ab 16 Uhr. Start frei zwischen 17 Uhr und 18.30 Uhr.

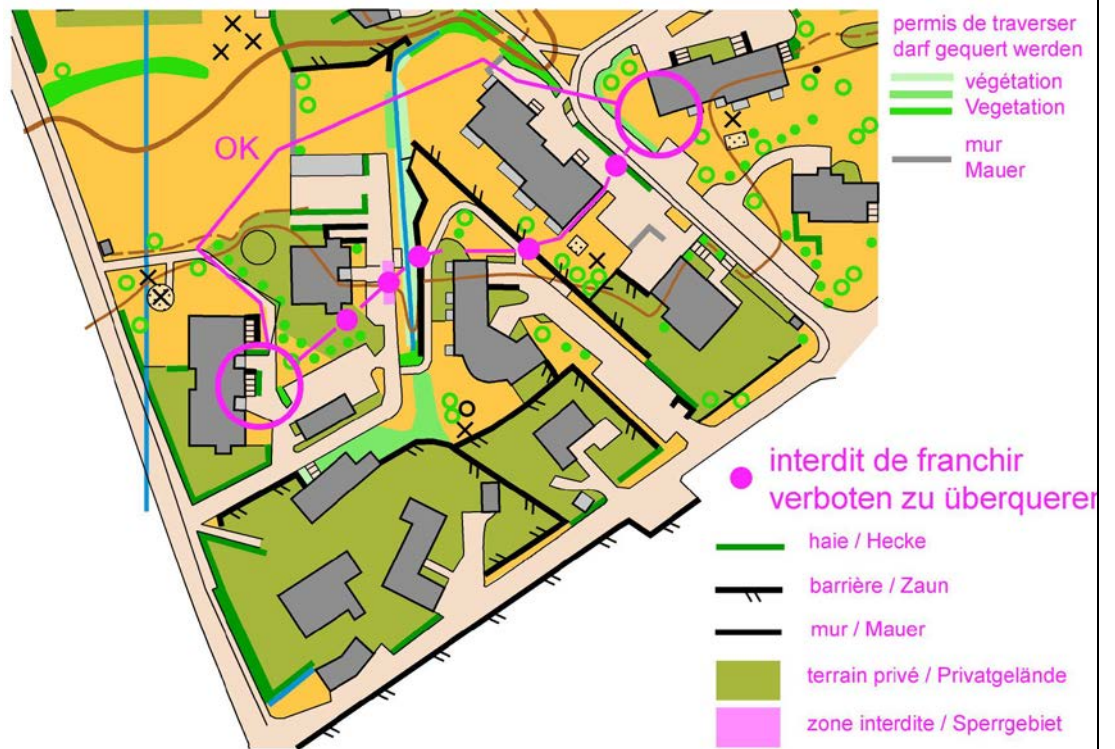
sCOOL auf der andere Seite der Strasse (Sekundarschule)
Miete SI-Card CHF 2.-;

Verbotene Zonen:

Olive Zonen sind verboten (Privatgebiet).
Rot gestrichene Zonen sind verboten. Gut unterscheiden ob Trottoir frei
oder verboten (rote Linien gehen über den Rand) ist:



Hohe Mauern, Hecken und Zäune (alle mit dickem Strich) sind
verboten zu überqueren, auch wenn man noch genügend flink ist.



Kontrollen werden durchgeführt. Nicht Beachtung führt zur Disqualifizierung.

Kartenzeichnungen

Brücke und Unterführungen werden folgenderweise gezeichnet:



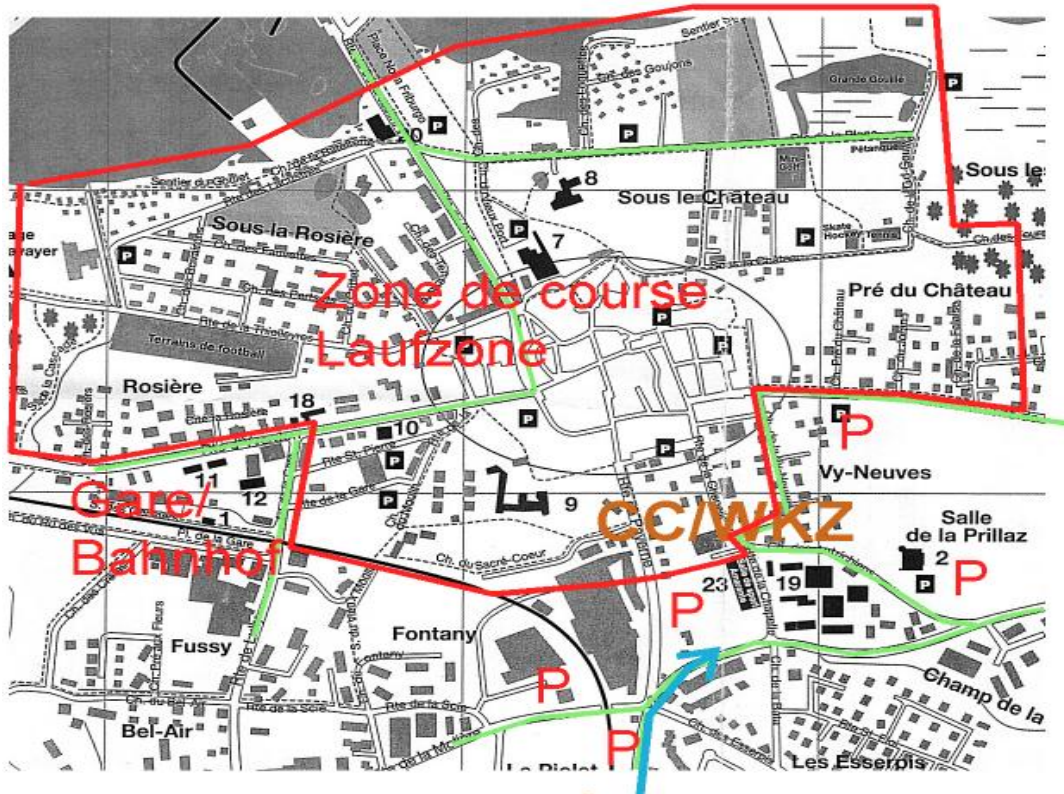
Objets spéciaux Spezialobjekte

× jeux
Spielgeräte

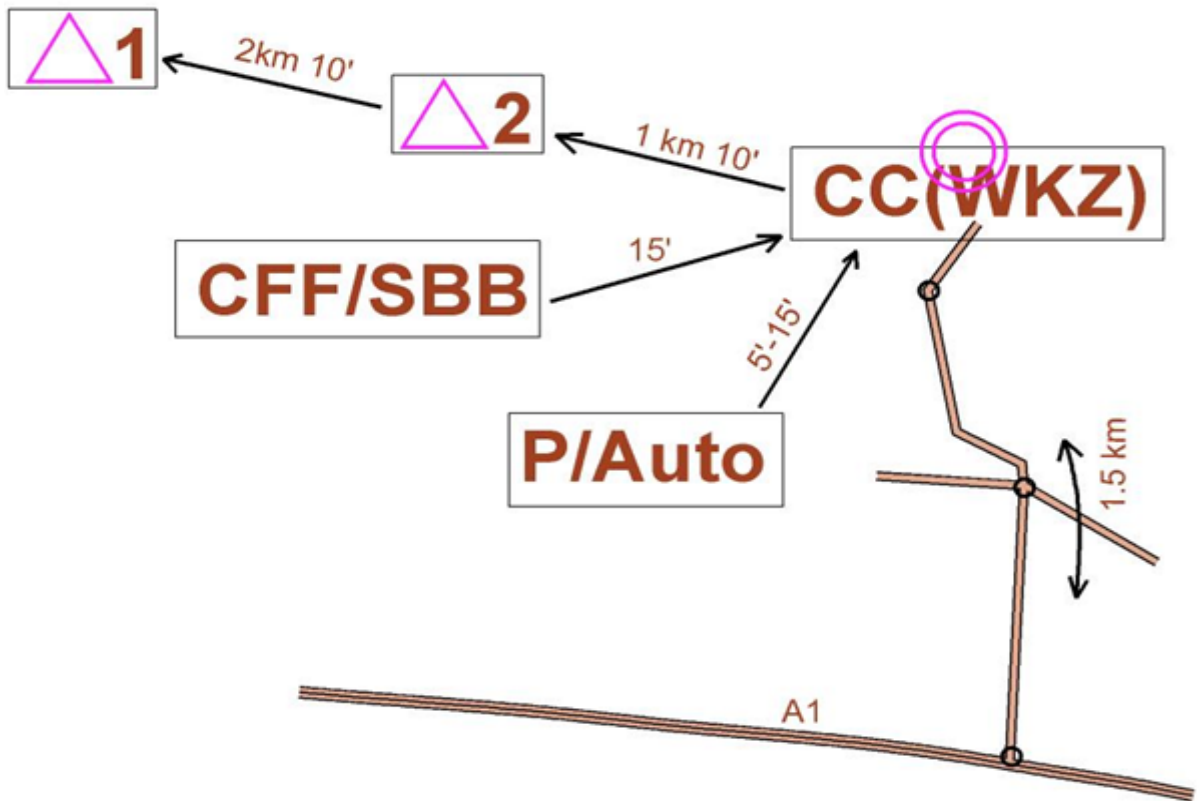
○ constructions spéciales
verschiedene Bauobjekte

les bancs ne sont pas cartographiés
Sitzbänke sind nicht kartiert

Maximalzeit:	1 Stunde
Zielschluss:	1 Stunde nach dem letzten Start
Zielverpflegung:	Wasser und Trockenfrüchte von Fruchtis
Sanität:	In WKZ durch Dr. med. Roger Schrago und Dr. med. Grégoire Schrago.
Resultate:	Schnellrangliste bei der WKZ. Vollständige Resultate bei http://www.swiss-orienteeing.ch
Laufschuhen:	Es wird <u>nicht</u> empfohlen mit Dobb-Spikes-Schuhen zu laufen!
Beschwerde:	Muss bis 20.30 Uhr schriftlich bei der Information abgegeben werden. Der Einsprechende hat sich zur Verfügung des Schiedsgerichtes zu halten
Schiedsgericht:	André W. Schoepfer, Hans Laube, Kilian Imhof
Kinderort:	Bei der WKZ. Offen von 16 bis 20 Uhr. Keine Voranmeldung nötig
Versicherung:	ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt soweit gesetzlich zulässig jede Haftung ab.
Betreten des Laufgebietes	Verboten ab 13 Uhr bis zur Startzeit. Erlaubt nach dem Lauf. Es ist nicht gestattet, Hilfe an Wettkämpfern zu leisten. Die verbotene Zonen sind in rot unten dargestellt: Die grünen Strassen sind offen für den Verkehr. 4 Übergänge sind vorgesehen und überwacht. Der Läufer muss trotzdem aufmerksam sein, denn Lokalverkehr für die Anwohner ist immer noch möglich. Der Läufer muss sich an die Verkehrsregeln halten.
Rangverkündigung	Echt Bio OL-Grand Prix um 20h.
	  



Accès depuis A1



Streckendaten :

Herren

Kategorie	Distanz (km)	HM (m)	Anzahl Posten	Start
HE	2.7	70	30	1
H10	1.7	25	22	2
H12	1.9	25	24	2
H14	2.1	50	26	2
H16	2.2	60	24	1
H18	2.5	50	26	1
H20	2.6	55	27	1
HAK	2.2	55	27	1
HAM	2.2	60	24	1
HAL	2.4	70	24	1
HB	2.0	40	21	1
H35	2.3	65	26	1
H40	2.3	65	26	1
H45	2.2	60	24	1
H50	2.0	45	21	1
H55	1.9	50	24	2
H60	1.8	30	23	2
H65	1.7	40	21	2
H70	1.7	25	19	2
H75	1.4	20	15	2
H80	1.2	20	16	2

Damen

Kategorie	Distanz (km)	HM (m)	Anzahl Posten	Start
DE	2.2	55	29	2
D10	1.7	25	22	2
D12	1.8	30	21	2
D14	1.9	45	23	2
D16	2.0	45	21	1
D18	2.1	55	23	1
D20	2.1	55	24	1
DAK	1.6	30	20	2
DAL	2.2	55	27	1
DB	1.7	20	20	2
D35	2.0	45	26	2
D40	1.8	30	23	2
D45	1.7	40	21	2
D50	1.6	30	20	2
D55	1.7	25	19	2
D60	1.4	20	15	2

D65	1.3	25	17	2
D70	1.2	20	16	2

Kategorie offen

Kategorie	Distanz (km)	HM (m)	Anzahl Posten	Start
OK	1.5	20	19	2
OM	1.9	30	23	2
OL	2.1	50	22	2