



# 63<sup>e</sup> course d'orientation du CA Rosé

## Dimanche 11 juin 2023

Course du championnat fribourgeois des adultes

## 63. CA Rosé – OL

### Sonntag 11. Juni 2023

*Lauf der Freiburger Erwachsenenmeisterschaft*

<b>Organisation / Veranstalter</b>	CA Rosé ; <a href="http://www.teddies.ch/ca-rose/">http://www.teddies.ch/ca-rose/</a>
<b>Chef-fe-s de course / LL</b>	Blaise Marclay, <a href="mailto:blaise.marclay@bazg.admin.ch">blaise.marclay@bazg.admin.ch</a> , 079 371 63 46 Renate Thys, <a href="mailto:renate.thys@gmail.com">renate.thys@gmail.com</a> , 079 371 02 70
<b>Traçage / Bahnlegung</b>	Hansjörg Suter, Denis Cuche
<b>Information / Auskunft</b>	Blaise Marclay, <a href="mailto:blaise.marclay@bazg.admin.ch">blaise.marclay@bazg.admin.ch</a> , 079 371 63 46
<b>Carte / Karte</b>	Bois de la Bandeire / En Berley, équidistance, 5 m, état : mars 2023 <i>Äquidistanz 5m, Stand März 2023</i> Cartographie / <i>Kartografie</i> : Denis Cuche et Hansjörg Suter Terrain varié du plateau fribourgeois offrant des cheminements amusants ainsi que des postes raffinés <i>Abwechslungsreiches Gelände im Freiburger Mittelland, das amüsante Routenwahlen und raffinierte Posten bietet</i>
<b>Echelle / Massstab</b>	1 :7'500 DAK/HAK et dès D/H 55 – 1 :10'000 toutes les autres catégories <i>1 :7'500 für DAK/HAK und ab D/H 55 – 1:10'000 für alle anderen Kategorien</i>
<b>Type de course / Lauftyp</b>	CO régionale * sur longue distance normale <i>Regionaler OL * über die normale Langdistanz</i>
<b>Centre de course / WKZ</b>	Centre sportif de Cousset, Rte des Buissons, 1774 Montagny à partir de / <i>ab 8h00</i>
<b>Transports publics / ÖV</b>	Le centre de course se trouve à 2 min. à pieds de la gare de Cousset ; Trains S30 toutes les demi-heures depuis Fribourg <i>Das Laufzentrum befindet sich 2 Min. zu Fuss vom Bahnhof Cousset; Züge S30 alle halbe Stunden ab Freiburg</i>
<b>Parking Voitures / Autos</b>	Moins de 5 min. à pied du parking au centre de course <i>Weniger als 5 Min. zu Fuss vom Parkplatz zum Laufzentrum</i>
<b>Protection COVID</b>	Pas de mesures officielles, mais précautions d'hygiène habituelles <i>Keine behördlichen Vorschriften, aber die üblichen Hygienemassnahmen</i>
<b>Chronomètre / Zeitmessung</b>	SPORTident Air+; location SPORTident-Card possible sur place ; <i>Miete SPORTident-Card möglich auf Platz</i>
<b>Catégories / Kategorien</b>	Selon RC (sans DHE et DH20) + OL, OM, OK, OsCOOL <i>Gemäss WO (ohne DHE u. DH20) + OL, OM, OK, OsCOOL</i>

<b>Finance / Startgeld</b>	2002 et plus âgés / <i>und älter</i> : Fr 20.- 2003 – 2006: Fr 15.- 2007 et plus jeunes / <i>und jünger</i> : Fr 10.- Groupes / Gruppen: selon le plus âgé / <i>nach dem Ältesten Teilnehmer</i> Carte supplémentaire / <i>Zusätzliche Karte</i> : Fr 3.- Location / <i>Miete SportIdent-Card</i> : Fr 2.-
<b>Inscription / Anmeldung</b>	Jusqu'au <b>mardi 6 juin 23h59</b> sur <a href="https://entry.picoevents.ch">https://entry.picoevents.ch</a> (paiement effectué) Inscription tardive possible sur place, supplément 2.-.  <i>Bis Dienstag, den 6.Juni 23h59 unter <a href="https://entry.picoevents.ch">https://entry.picoevents.ch</a>, (Startgeld einzahlen)</i> <i>Nachmeldung vor Ort möglich, Zuschlag 2.-</i>
<b>Dépôt d'habit Kleiderdepot</b>	Après l'arrivée (sur le chemin du départ) <i>Nach dem Ziel (auf dem Weg zum Start)</i>
<b>Départ / Start</b>	9h00 – 12h30 2 km resp. 20 min. à pied / <i>WKZ – Start 2 km bzw. 20 Min. zu Fuss</i>
<b>Arrivée / Ziel</b>	Fermeture à / <i>Zielschluss um 14h00</i> Pas de temps max. d'ici 14h00 / <i>Keine Überzeit bis 14h00</i> 2 km resp. 20 min. à pied / <i>Ziel – WKZ 2 km bzw. 20 Min. zu Fuss</i>
<b>CO Enfants / Kinder-OL</b>	10h00 – 13h30; au centre de course, participation gratuite <i>im Laufzentrum, Teilnahme gratis</i>
<b>Assurance / Versicherung</b>	Est l'affaire des participants / <i>Ist Sache der Teilnehmenden</i>
<b>Buvette du CA Rosé</b>	Avec grand choix ! <i>Mit reichhaltigem Angebot!</i>

**Bienvenue ! Herzlich willkommen!**

