

# Ascension/ Auffahrt 2017

[4 courses d'orientation en Romandie /](#)

[4 Orientierungsläufe in der Romandie](#)

## 58eme COURSE D'ORIENTATION DU CA ROSE

Longue distance / Langdistanz

Dimanche 28 mai 2017



## Vaulruz

Organisation	CA Rosé
Traceur / Bahnleger	Hansjörg Suter
Contrôleur / Kontrolle	Steve Page
Chef de course / LL	Denis Cuche
Carte / Karte	Les Alpettes, 1 :10'000, état 2014 avec mise à jour partielle en mars 2017, Stand 2014, Teilüberarbeitung März 2017
Terrain / Gelände	<p>Il y a peu de ronces, le terrain est donc bien courable; ce ne sont que les nombreux ruisseaux et ravins qui freinent la course.</p> <p>Es hat wenig Dornen, das Gelände ist folglich gut belaufbar; nur die zahlreichen Bäche und Gräben bremsen das Lauftempo.</p> <p>carte/Karte : <a href="http://www.teddies.ch/folv/cartes/lesAlpettes.htm">http://www.teddies.ch/folv/cartes/lesAlpettes.htm</a></p>
Centre de course / WKZ	Halle de gymnastique de Vaulruz dès 9h / Turnhalle Vaulruz ab 9 Uhr
Voitures / Autos	P dans le village, suivre les instructions. Im Dorf, Parkdienst folgen.
Transports publics / ÖV	5 min depuis la gare (ligne Bulle – Palézieux) Bus (ligne Romont – Bulle) 5 Min. ab Bahnhof-Süd (Linie Bulle- Palézieux) Bus (Linie Romont – Bulle).
Départ / Start	30 Min. Transport avec minibus (2.- à payer sur place) / Transport mit Minibus (2.- am Tag zu bezahlen). Sinon à pied / sonst zu Fuss 5.2 km , 350 m
	De 9h30 à 13h / von 9h30 bis 13h

Pré-inscription, Finance /  
Vor Anmeldung, Startgeld

[www.go2ol.ch](http://www.go2ol.ch) jusqu'au lundi 22 mai 2017  
bis Montag 22. Mai 2017  
1996 et plus âgés (und älter) : Fr 18.- / 1997 à 2000 : 13.-  
2001 et plus jeunes (und jünger) 8.-

Inscription sur place /  
Anmeldung am Lauftag

De 9h à 12h, supplément de 2.-  
Von 9h bis 12h, Aufpreis von 2.-

Catégories / Kategorien

Selon RC sans H/D18K et H/D20 + OL, OM et OK /  
Gemäss WO ohne H/D18K et H/D20 + OL, OM und OK

Particularité /  
Besonderheit

4 jours de Suisse romande avec classement des 3 meilleurs jours  
4 Tage-OL der Romandie mit Gesamtklassement der 3 besten  
Läufe

#### Données des parcours / Bahndaten (22.4.17)

	parcours	km	montée	postes		Bahn	km	Steigung	Posten
H10	S	1.9	65	10	D10	S	1.9	65	10
H12	O	2.9	130	11	D12	P	2.1	90	8
H14	L	3.3	170	13	D14	M	2.6	125	10
H16	F	4.1	205	11	D16	H	3.6	130	15
H18	B	5.4	270	14	D18	G	3.7	150	12
HAL	A	6.9	360	21	DAL	C	5.1	220	11
HAM	C	5.1	220	11	DAM	E	4.0	210	12
HAK	F	4.1	205	11	DAK	I	3.5	130	12
HB	L	3.3	170	13	DB	M	2.6	125	10
H35	B	5.4	270	14	D35	G	3.7	150	12
H40	C	5.1	220	11	D40	G	3.7	150	12
H45	C	5.1	220	11	D45	I	3.5	130	12
H50	D	4.3	190	11	D50	K	3.3	120	11
H55	D	4.3	190	11	D55	N	2.9	110	10
H60	E	4.0	210	12	D60	N	2.9	110	10
H65	E	4.0	210	12	D65	Q	2.1	115	9
H70	K	3.3	120	11	D70	Q	2.1	115	9
H75	N	2.9	110	10	D75	R	2.0	95	7
H80	Q	2.1	115	9					
					OL	E	4.0	210	12
					OM	M	2.6	125	10
					OK	P	2.1	90	8

**Welcome !**