

Août	Août												
02-08.08	Camp du Cadre Romand							CR					
13-15.08	3 jours d'Argovie											D	
Me 18.08	CO du soir bernoise											D	
Me 25.08	CO du soir bernoise											D	
Sa 28.08	Relais de la coupe des jeunes							CR		R			
Di 29.08	CO de Wisliger, co individuelle de la coupe des jeunes							CR				D	
Septembre	Septembre												
Me 01.09	CO du soir bernoise			J								D	
Sa 11.09	Arrosoir 7 : Champ. Suisse moyenne dist. (MOM), OLG Skandia	A	J	CJ				C					
Di 12.09	Champ. Suisse longue dist. (LOM), OLG Skandia							C					
Sa 18.09	Relais Harzer, OLC Omström Sense									R		D	
Di 19.09	Arrosoir 8 : CO de la Riviera, CARE-Vevey	A	J	CJ								D	
Ve 24.09	Champ. Suisse de nuit (NOM), OLG Thun							C			N		
Sa 25.09	NAT.11 : OLG Thun							C				D	
Di 26.09	NAT.12 : OLG Bern							C				D	
Octobre	Octobre												
Sa 02.10	NAT.13: moyenne distance, OLG St. Gallen/Appenzell							C					
Di 03.10	NAT.14 : longue distance, OLG St. Gallen/Appenzell							C					
Di 03.10	Morat-Fribourg												P
Me 06.10	Scool-Cup Fribourgeoise												
Sa 09.10	Week-end Romand, COC Genève (week-end Juniors)			J									
Di 10.10	Arrosoir 9 : Week-end Romand, COC Genève (week-end Juniors)	A	J	CJ									
Sa 16.10	CO de nuit de Bienne										N		
Di 17.10	Arrosoir 10: CO de biel.seeland.ol	A	J										
Sa 23.10	CO de nuit de Hindelbank										N		
Di 24.10	CO de Hindelbank											D	
Sa 30.10	Arrosoir Réserve : CO de Huttwil	A	J										
Di 31.10	CO populaire GCO Gruyère, sprint à Bulle											D	
Di 31.10	CO Bernoise par équipe									R			
Novembre	Novembre												
Di 07.11	Champ. Suisse par équipe (TOM), OL Norska			J				C		R			
Décembre	Décembre												

[CA] CA ROSE: Courses d'orientation ou cours organisés par le club ou "mythiques" pour lui

[A] ARROSOIR: Courses d'orientation comptant pour le trophée interne du club: l'Arrosoir

[J] JUNIORS: Courses d'orientation intéressantes ou adaptées pour les juniors

[JO] Jeunes Orienteurs Fribourgeois

[CJ] JUNIORS: Courses d'orientation comptant pour le championnat fribourgeois des jeunes

[CR] Cadre Romand

[C] NAT, CHAMP: Courses d'orientation nationales ou championnats suisses

[R] RELAIS/EQUIPE: Courses d'orientation en relais, SOM / TOM

[N] CO NUIT: Courses d'orientation de nuit ou à ski

[D] DIVERSES CO: Autres courses d'orientation intéressantes

[P] C. PEDESTRE: Courses pédestres (pour information)