



L'arroseur

Édition janvier 2020

- ❄️ 60ème course du CA Rosé
- ❄️ Le Week-end des juniors
- ❄️ Le week-end du club
- ❄️ L'interview d'un membre
- ❄️ Lettre de la rédactrice.

60^e course d'orientation du CA Rosé

Le dimanche 15 septembre 2019, par une belle journée ensoleillée, le CA Rosé a organisé sa 60^e course d'orientation sur la carte des « Prés Blancs », située entre les villages de Lentigny (forêt de Combertin), Chénens (bois des Gottes), Villarimboud (forêt de la Faye), Torny-le-Grand (bois des Fours) et Corserey (forêt des Faverges).

Ce terrain finement structuré du Plateau n'avait plus été utilisé pour des courses d'orientation depuis les années huitante. Le lundi de Pâques 4 avril 1983, le CA Rosé y avait organisé une course d'orientation régionale, avec Roger Schrago comme chef de course.

La première impulsion a été donnée en automne 2016 par Simon Marti, lors de la cartographie du secteur « Les Fours », près de Torny-le-Grand, dans le cadre de son travail de maturité. La carte a été complétée l'hiver dernier par Hansjörg Suter, puis ce printemps et cet été par Denis Cuche.

Nous avons accueilli 245 participants provenant de 9 cantons (BE 115, FR 87, VD 10, SO 8, NE 8, LU, BL, AG, ZH) et de 3 pays (Suisse, Finlande 3, Allemagne 1).

Les parcours ont été tracés par Loriane Schafer (D-18), qui a eu l'occasion de réaliser une première expérience très réussie.

La course comptait comme championnat fribourgeois des élites et des seniors. Elle constituait également une étape pour les championnats FR et BE/SO des jeunes. Chez les hommes et les dames élites, Quentin Mertenat et Valérie Suter, tous deux membres du club organisateur, ont décroché les titres de champions fribourgeois 2019.

La salle polyvalente de Lentigny a très bien convenu comme centre de course, même si nous avons été surpris par le prix de location élevé proposé par la commune de La Brillaz. Je tiens à remercier encore une fois tous les membres du CA Rosé qui ont contribué au bon déroulement de cette course d'orientation régionale.

Patrick Rossier

Le Week-end des juniors

Samedi matin 28 septembre, rendez-vous à 7 :50 à l'édilité, les juniors étaient motivés pour un nouveau week-end plein de joie. Nous nous sommes rendus à Laufen, avec notre navette spatiale (le bus). Arrivés là-bas, ceux qui partaient tôt à leur course se sont dépêchés de se changer pour partir au bus qui les a amenés au départ.

Après que tous les juniors se soient douchés, nous sommes allés voir la Weltcup qui se déroulait un peu plus loin du centre de course. Certains juniors ont regardé les courses d'autres en ont profités

pour remplir leur sac de petits gadgets de EGK et de bonbons Ricola. Après quelques courses Peggy a décidé qu'on allait aller au logement car il était déjà tard. Quelques minutes de bus et nous voilà arrivés au logement, un beau petit chalet avec un immense jardin. Nous avons déchargé le bus et nous nous sommes installés



Peggy, Alison et quelques juniors ont coupés quelques légumes pour avant le souper. Après ce petit apéro les juniors ont joué au loup-garou (ou du moins ils ont tenté), après quelques coups de balai et des claquettes qui ont volés par la fenêtre les juniors sont allés manger. Encore un super bon repas préparés par Peggy et ses assistants. Après le repas, les juniors se sont rassemblés par catégorie pour analyser leur course. Dimanche matin, tout le monde fait son sac et descend déjeuner. Après le déjeuner nous nettoyons tous le chalet. Tout le chalet étant propre nous sommes partis direction notre dernière course du week-end, même centre de course mais une différente course bien évidemment :))

Anouk van der Burgt Brandao

Week-end du CA Rosé du 12 au 13 Octobre

C'est en terre neuchâteloise qu'a eu lieu le week-end du Club cette année. Deux courses au programme, sur les cartes de « La Planée » aux Cernets en dessus des Verrières.

Surprise en arrivant le samedi, puisque nous retrouvons Christophe Sallin, ancien membre du club, qui avait eu vent du déplacement « en masse » du CA Rosé dans la région et qui a profité de l'occasion pour venir dire bonjour !

Au programme du jour ce samedi, une moyenne distance ou « Middle » pour les jeunes ! Sur un terrain technique, recouvert en grande partie par de beaux pierriers. Compliqué à courir dans ces circonstances, même pour les plus fort apparemment... me voilà soulagé ! Beau parcours tout de même et beaucoup de plaisir en course malgré ça !

La fin de l'après-midi est dédiée aux traditionnels débriefings, analyses, comparaisons des chronos, anecdotes de chacun sur la course fraîchement terminée, sans oublier d'aller dévaliser régulièrement le stand de hotdogs et de pâtisseries de nos hôtes du week-end.

Nous nous dirigeons ensuite du côté des Bayards, dans les mêmes locaux que durant le week-end d'hiver en janvier dernier, pour la suite de la soirée. Après avoir pris possession des lieux et être passé par la douche,

en vitesse, pour que chacun puisse profiter de l'eau chaude, une partie de l'équipe se met aux fourneaux pour nous préparer



d'excellents macaronis de chalet, accompagné par un buffet de salades, apporté par certain d'entre nous. Le magnifique buffet de desserts préparé par nos membres connaît le succès habituel.

La suite de la soirée se passe dans le calme, à une table on refait le monde, à l'autre on refait la course du jour, à une troisième on joue aux cartes... à celle où je me trouve, on essaie de tout faire en même temps, sans grand succès, force est de l'admettre... surtout si c'est moi qui dois noter les scores au chibre ! Autant dire que je suis meilleur pour aller me resservir de dessert... Bref, on rigole bien.

Dimanche matin, petit-déjeuner à 8h30, s'en suivent la mise en ordre des lieux et la traditionnelle photo de groupe, puis départ pour le centre de course. C'est une « longue » qui nous attend aujourd'hui.

-« Tu verras, c'est joli et assez technique, en plus il y a du soleil, tu veux quoi de mieux ?? » me dit le chef de course, 3 minutes avant mon départ

Force est de constater que toutes ces affirmations étaient correctes, de surcroît plus « courable » que le jour précédent, tous les éléments étaient réunis pour une belle journée de CO.

De retour au centre de course on recommence les analyses et comparaisons diverses, le tout en mangeant salades, hotdogs et gâteaux, meilleure moment de la journée, de toute évidence !

Quel immense plaisir de voir notre équipe de juniors toujours motivés, solidaires, inépuisables en course et enthousiastes même à l'intendance. Et je suis toujours impressionné par l'éternel passion des moins jeunes du club et admiratif devant le perfectionnisme de mes amis élites, je prends le chemin du retour en me disant que c'est quand même sympa, ce sport ;) Et que j'aurais peut-être dû attendre moins de 16 ans avant de revenir au club... mieux vaut tard que jamais !

Merci à tous pour ce beau week-end et un grand merci à Yan pour l'organisation.

Sylvain Loup

Interview de Roger Schrago

1. Comment as-tu connu la CO ?

Pendant mes études au Collège St-Michel, le Maître de sport PEISSARD nous avait donné une heure d'initiation en forêt, malheureusement sans suites, car nous n'avons pas été mis en contact avec une structure qui pratiquait ce sport. Plus tard, au service militaire, j'ai eu l'occasion de faire quelques courses. C'était rare et par équipes de 2,3 ou plus. La plupart du temps, c'était sur des cartes au 1 : 25'000, sans les détails que nous connaissons actuellement.

2. Qu'est-ce qui t'a poussé à commencer ce sport ?

C'est arrivé indirectement. Avec mes aînés, j'ai d'abord fait de la gymnastique, du tennis de table et du tennis, avec un peu de foot. Comme les entraînements et les compétitions se pratiquaient surtout en semaine, il y avait souvent des problèmes avec les études.

J'ai proposé à mes gars de s'inscrire au CA Rosé, où la CO avait une grande place. Au début, ils ont fait les déplacements avec des membres du club. Les rendez-vous du dimanche matin étaient organisés près de la gare de Rosé. Mais, au retour, il y avait des haltes dans des bistros. Mes gaillards en avaient marre et ne voulaient plus continuer.

Comme je trouvais que c'était une excellente activité sportive, qui se pratique principalement le week-end et en plein air, je leur ai proposé de les amener moi-même. Au début, je prenais des dossiers ou des livres pour m'occuper pendant leurs courses. Puis, j'ai trouvé que c'était bête de ma part de ne pas profiter, aussi, de m'y mettre. J'ai fait quelques courses en Sport pour tous. Puis le virus m'a pris. C'est un sport excellent, non seulement pour les jeunes. La condition physique s'améliore progressivement, parallèlement aux progrès techniques. Comme dirait notre ami Hubert :

« mieux vaut marcher dans la bonne direction que de courir dans la mauvaise ! »

3. A quel âge as-tu commencé la course d'orientation ?

J'avais plus de 40 ans, quand je me suis mis sérieusement, au CA Rosé. Hubert a commencé bien avant moi. Lui connaît les débuts du CA Rosé. Ce serait intéressant de connaître son point de vue. Puis, il y a eu Gilbert, ton grand-père, qui a été un grand champion de notre sport. Jean-François DELEAVAL, instituteur à Onnens, a organisé des parcours et des courses pour ses élèves et présidé notre CA. Parmi les anciens, on peut citer Jean-François CLEMENT, plusieurs fois champion fribourgeois. . .

Lettre de la rédactrice.

Pour commencer, je voulais remercier toutes les personnes qui m'ont aidé dans la réalisation de ce journal tout au long de l'année, merci à tous les écrivains et écrivaines, tous ceux qui m'ont donné des conseils et des idées. Toutes ces aides m'ont permis de m'améliorer tout au long de cette année 2019. Votre avis et vos idées me sont toujours très utiles pour faire de chaque nouvelle édition un meilleur Arroseur.

Je vous souhaite à tous une année 2020 remplie de joie, de bonheur et de réussite !

Fiona Schafer



©vousnousils